

Pilates online



Kurszeit

Dienstag, live über Zoom

18.00 Uhr bis 18.50 Uhr

Oder jederzeit zu Hause!

Jede Lektion kann heruntergeladen werden und zu einem beliebigen Zeitpunkt durchgeführt werden. Sie entscheiden, welche Variante Sie wählen.

Nächster Kurs

Di Abend 27.04.2021 – 25.05.2021 (5x)

Ab KW 22 werden die Kurse wieder vor Ort stattfinden, falls es die Situation erlaubt. (Mo 09:30, Mo 17:30, Di 18:00)

Preis

Kurs à 5x

CHF 75.-