



Schutzkonzept MTT

Corona-Pandemie 2020

Konzept: Gültig ab dem 22. Juni 2020, letzte Änderung 13.09.2021



1	Allgemeine Hygiene- und Verhaltensregeln	3
2	3 G Regel (geimpft, getestet oder genesen)	3
3	Einrichtung MTT	3
4	Gerätereinigung und -benützung	3
5	Organisation der Trainings.....	5
6	Durchführung der Trainings	5
7	Trainingsorte	5
8	Informationen an Kund*innen	6
9	Information Mitarbeitende	6
10	Schutzkonzept Physiotherapie.....	6

Freigabe am: 26.09.2018

Verantw.: LQM

Art Vorgabedokument: **Konzept**

1 Allgemeine Hygiene- und Verhaltensregeln

Es gelten die Hygiene- und Verhaltensregeln des Bundesamts für Gesundheit BAG.

- Abstand halten (mindestens 1.5 Meter),
- gründliche Händehygiene zu Beginn und am Schluss des Trainings,
- kein Händeschütteln,
- in Taschentuch oder in die Armbeuge niesen,
- Es gilt eine Maskentragpflicht im Brunnenzentrum.

Beim Ausüben von sportlichen Aktivitäten muss die Gesichtsmaske nicht mehr getragen werden. Die Kund*innen werden gebeten, den Mindestabstand von 1.5 Meter möglichst einzuhalten.

Die Informationsplakate des BAG sind an verschiedenen Standorten gut sichtbar aufgehängt.

Alle Räume werden regelmässig gelüftet. Türklinken und Handläufe werden 1 Mal am Morgen und 1 Mal am Nachmittag mit Seifenwasser gereinigt.

2 3 G Regel (geimpft, getestet oder genesen)

Von den Trainingskunden*innen wird erwartet, dass Sie zum Schutz der Bewohner*innen über ein gültiges Covid-Zertifikat verfügen. Wer nicht geimpft oder genesen ist, der benötigt einen gültigen PCR- bzw. Antigen-Test. Die Tests haben folgende Gültigkeitsdauer:

- ➔ PCR-Test: nicht älter als 72h
- ➔ Antigen-Test: Nicht älter als 48h

Die MA der Physiotherapie/MTT kontrollieren, ob die Kunden*innen ein gültiges Zertifikat haben. Bei geimpften Personen wird im FitPlus das Impfdatum oder die Gültigkeitsdauer vom Zertifikat vermerkt. So müssen die Kunden*innen das Zertifikat nicht bei jedem Besuch vorweisen.

3 Einrichtung MTT

Es steht nur eine beschränkte Anzahl von Geräten zur Verfügung. Diese sind so platziert, dass die Schutzmassnahmen eingehalten werden können.

4 Gerätereinigung und -benützung

Die Geräte müssen von den Kund*innen nach jedem Gebrauch gründlich gereinigt werden.

Die Kund*innen benützen auf den Geräten ein frisches Handtuch, welches sie mitbringen.

Die Geräte werden am Abend nach Schliessung des MTT durch die Mitarbeitenden gründlich gereinigt.



Die gesamten MTT-Räumlichkeiten werden täglich gründlich gereinigt durch die MA Reinigung.

Freigabe am: 26.09.2018

Verantw.: LQM

Art Vorgabedokument: **Konzept**

Schutzkonzept MTT

Seite 4/6

Verantwortlich: mare	Erste Freigabe durch mare am: 04.05.20	Letzte Änderung:	31.08.2021
----------------------	---	------------------	------------

5 Organisation der Trainings

Die Trainings werden wie folgt organisiert.

Trainings können zu folgenden Zeiten stattfinden:

- Mo – Fr Jeweils von 09.00 Uhr bis 19.00 Uhr, halbstündlich
Sa 9.00 Uhr, 9.30 Uhr, 10.00 etc. bis um 12.00 Uhr, halbstündlich

Das einzelne Training ist auf eine Dauer von **60 Minuten** begrenzt. Pro Kund*in sind mehrere Trainings pro Woche möglich.

Trainings können **nur angemeldet** erfolgen. Anmeldungen müssen im Voraus erfolgen. Bei Verhinderung müssen gebuchte Termine abgesagt werden.

Die Trainings werden über die MyWellnessApp gebucht. Der/ die Kunden*innen können die Zeiten selber mit der App buchen. Das Training kann auch bei den Physiotherapeuten*innen am Empfang gebucht werden.

Die Mitarbeitenden der Physiotherapie/ MTT stellen sicher, dass die Kundenströme getrennt sind. Während den Trainings von Bewohnenden werden keine Zeitfenster angeboten.

6 Durchführung der Trainings

Die Kund*innen kommen möglichst in Trainingskleidern in die MTT. Die Garderoben sollen wenig genutzt werden. Die Schutzmassnahmen in den Garderoben und Duschen müssen eingehalten werden. In den Garderoben, im Warteraum und beim Empfangsbereich muss eine Maske getragen werden.

Auf der Trainingsfläche besteht keine Maskentragpflicht.

Kund*innen registrieren sich mit ihrer Kundenkarte beim Eingang. So wird das Contact Tracing gewährleistet.

7 Trainingsorte

Es stehen 2 Trainingsorte zur Verfügung:

- Der grossen MTT-Raum
- Und der kleine MTT-Raum.

In den Trainingsräumen wird mittels Pfeilen signalisiert, in welcher Richtung die Geräte benützt werden können.



8 Informationen an Kund*innen

Kund*innen werden auf der Homepage über das Schutzkonzept informiert.

Haben Kund*innen Erkältungssymptome, Husten oder Fieber dürfen sie nicht trainieren. Die Kund*innen werden aktiv bei der Terminvereinbarung durch die MA Physio/MTT darauf hingewiesen.

Kund*innen müssen sich strikt an die obgenannten Schutzmassnahmen halten. Dazu gehört auch, die Hände an den diversen Desinfektionsständen und die Geräte nach jedem Gebrauch zu desinfizieren.

9 Information Mitarbeitende

Die Mitarbeitenden kennen die Regelungen der Schutzkonzepte und werden regelmässig auf diese hingewiesen.

10 Schutzkonzept Physiotherapie

Ergänzend zu diesen Bestimmungen gilt das Schutzkonzept Physiotherapie des Schlogari.