



# Schutzkonzept MTT

Corona-Pandemie 2020

Konzept: Gültig ab dem 22. Juni 2020, letzte Änderung 15.04.2021

---



<b>1</b>	<b>Allgemeine Hygiene- und Verhaltensregeln .....</b>	<b>3</b>
<b>2</b>	<b>Einrichtung MTT .....</b>	<b>3</b>
<b>3</b>	<b>Gerätereinigung und -benützung .....</b>	<b>3</b>
<b>4</b>	<b>Organisation der Trainings.....</b>	<b>4</b>
<b>5</b>	<b>Durchführung der Trainings.....</b>	<b>4</b>
<b>6</b>	<b>Trainingsorte .....</b>	<b>5</b>
<b>7</b>	<b>Informationen an Kund*innen .....</b>	<b>5</b>
<b>8</b>	<b>Information Mitarbeitende .....</b>	<b>5</b>
<b>9</b>	<b>Schutzkonzept Physiotherapie.....</b>	<b>5</b>

Freigabe am: 26.09.2018

Verantw.: LQM

Art Vorgabedokument: **Konzept**



## 1 Allgemeine Hygiene- und Verhaltensregeln

Es gelten die Hygiene- und Verhaltensregeln des Bundesamts für Gesundheit BAG.

- Abstand halten (mindestens 1.5 Meter),
- gründliche Händehygiene zu Beginn und am Schluss des Trainings,
- kein Händeschütteln,
- in Taschentuch oder in die Armbeuge niesen,
- Es gilt eine Maskentragpflicht im Brunnenzentrum.

Die Informationsplakate des BAG sind an verschiedenen Standorten gut sichtbar aufgehängt.

Alle Räume werden regelmässig gelüftet. Türklinken und Handläufe werden 1 Mal am Morgen und 1 Mal am Nachmittag mit Seifenwasser gereinigt.

## 2 Einrichtung MTT

Es steht nur eine beschränkte Anzahl von Geräten zur Verfügung. Diese sind so platziert, dass die Schutzmassnahmen eingehalten werden können.

## 3 Gerätereinigung und -benützung

Die Geräte müssen von den Kund\*innen nach jedem Gebrauch gründlich gereinigt werden.

Die Kund\*innen benützen auf den Geräten ein frisches Handtuch, welches sie mitbringen.

Auf der Trainingsfläche besteht Maskentragpflicht.

Die Geräte werden am Abend nach Schliessung des MTT durch die Mitarbeitenden gründlich gereinigt.

Die gesamten MTT-Räumlichkeiten werden täglich gründlich gereinigt durch die MA Reinigung.

## 4 Organisation der Trainings

Die Trainings werden wie folgt organisiert.

Trainings können zu folgenden Zeiten stattfinden:

Mo – Fr                Jeweils um 8.45 Uhr, 9.15 Uhr etc. bis um 18.45 Uhr, halbstündlich  
Sa                        9.00 Uhr, 9.30 Uhr, 10.00 etc. bis um 12.00 Uhr, halbstündlich

Das einzelne Training ist auf eine Dauer von **60 Minuten** begrenzt. Pro Kund\*in sind mehrere Trainings pro Woche möglich.

Pro Halbstunde können max. 5 Trainings gebucht werden, so dass max. 10 Personen gleichzeitig trainieren.

Trainings können **nur angemeldet** erfolgen. Anmeldungen müssen im Voraus erfolgen. Bei Verhinderung müssen gebuchte Termine abgesagt werden; bei Nichterscheinen ohne Absage werden alle weiteren gebuchten Termine gelöscht.

Die Trainings werden über die MyWellnessApp gebucht. Der/ die Kunden\*innen können die Zeiten selber mit der App buchen. Das Training kann auch bei den Physiotherapeuten\*innen am Empfang gebucht werden.

Die Mitarbeitenden Physio/MTT stellen sicher, dass die Kundenströme getrennt sind und die Termine für die Physio-Patient\*innen gestaffelt erfolgen (Start jeweils 0.00 oder 0.30).

## 5 Durchführung der Trainings

Die Kund\*innen kommen möglichst in Trainingskleidern in die MTT. Die Garderoben sollen wenig genutzt werden. Die Schutzmassnahmen in den Garderoben und Duschen müssen eingehalten werden. In den Garderoben muss eine Maske getragen werden.

Auf der Trainingsfläche besteht ebenfalls Maskentragpflicht.

Kund\*innen registrieren sich mit ihrer Kundenkarte beim Eingang.

Dort weist sie die/der MA Physio/MTT noch einmal auf die **Schutzmassnahmen** hin. Ausserdem wird sie/er noch einmal darauf hingewiesen, dass das Training nach spätestens **60 Minuten** beendet sein muss.



## 6 Trainingsorte

Es stehen 2 Trainingsorte zur Verfügung:

- Im grossen MTT-Raum dürfen max. 10 Personen gleichzeitig trainieren.
- Im kleinen MTT-Raum dürfen max. 2 Personen gleichzeitig trainieren.

In den Trainingsräumen wird mittels Pfeilen signalisiert, in welcher Richtung die Geräte benützt werden können.

## 7 Informationen an Kund\*innen

Kund\*innen werden mit einem Schreiben über das Schutzkonzept informiert.

Haben Kund\*innen Erkältungssymptome, Husten oder Fieber dürfen sie nicht trainieren. Die Kund\*innen werden aktiv bei der Terminvereinbarung durch die MA Physio/MTT darauf hingewiesen.

Kund\*innen müssen sich strikt an die obgenannten Schutzmassnahmen halten. Dazu gehört auch, die Hände an den diversen Desinfektionsständen und die Geräte nach jedem Gebrauch zu desinfizieren.

## 8 Information Mitarbeitende

Die Mitarbeitenden kennen die Regelungen der Schutzkonzepte und werden regelmässig auf diese hingewiesen.

## 9 Schutzkonzept Physiotherapie

Ergänzend zu diesen Bestimmungen gilt das Schutzkonzept Physiotherapie des Schlogari.