

# Pilates online



## Kurszeit

Dienstag, live über Zoom

18.00 Uhr bis 18.50 Uhr

Oder jederzeit zu Hause!

Jede Lektion kann heruntergeladen werden und zu einem beliebigen Zeitpunkt durchgeführt werden. Sie entscheiden, welche Variante sie wählen.

## Nächster Kurs

Di Abend 12.01.2021 – 06.04.2021

Am 09.02.21 findet keine Lektion statt.

## Preis

Kurs à 11x

CHF 150.-