SCHLOSSGARTEN
Riggisberg

Weiterbildungsprogramm für Bewohner/innen 2023

Die einzelnen Kurse werden frühzeitig, ca. 2 Wochen vor Beginn des Kurses ausgeschrieben.
Bei Fragen können Sie sich an Frau Ursula von Bergen, Leiterin Dept. ABI, wenden.

Januar

Kurs Nr 1
Selbstbehauptung

Daten des Kurses:
Dienstag, 10.01.2023
Dienstag, 17.01.2023
Dienstag, 24.01.2023
Dienstag, 31.01.2023

Februar

Kurs Nr 2
Speed-Dating

Daten des Kurses:
Freitag, 10.02.2023

Meeresschutz beginnt bei uns!

Daten des Kurses:
Sonntag, 19.02.2022

März

Kurs Nr 3
Gesundheitscoaching - gesund und ausgewogen Essen!

Daten des Kurses:
Mittwoch, 01.03.2023
Mittwoch, 05.04.2023
Mittwoch, 17.05.2023
Mittwoch, 14.06.2023
Mittwoch, 19.07.2023
Mittwoch, 23.08.2023
Mittwoch, 13.09.2023
Mittwoch, 18.10.2023

Kurs Nr 4
Mein Wandteller

Daten des Kurses:
Mittwoch, 08.03.2023
Mittwoch, 15.03.2023

Kurs Nr 5
Erwachsene malen mit Kindern

Daten des Kurses:
Mittwoch, 22.03.2023

Kurs Nr 6
Schoggitafeln selber giessen und verzieren

Daten des Kurses:
Donnerstag, 23.03.2023

Kurs Nr 7
Nähkurs - Anfertigen von Schlüsselanhänger oder Tasche

Daten des Kurses:
Freitag, 31.03.2023

April

Kurs Nr 8
Gamen im Saal

Daten des Kurses:
Mittwoch, 12.04.2023
Mittwoch, 19.04.2023

Kurs Nr 9
Geschichtenwanderung

Daten des Kurses:
Sonntag, 23.04.2023

Kurs Nr 10
Bewegen zur Musik

Daten des Kurses:
Mittwoch, 26.04.2023
Mittwoch, 03.05.2023
Mittwoch, 10.05.2023
Mittwoch, 24.05.2023

Mai

Kurs Nr 11
Gesund essen - einfach und lecker

Daten des Kurses:
Montag, 01.05.2023
Montag, 05.06.2023
Montag, 26.06.2023

Kurs Nr 12
Inklusive Waldspaziergänge

Daten des Kurses:
Samstag, 13.05.2023

Lehrgang Impulse

Daten des Kurses:
Freitag, 12.05.2023
Dienstag, 23.05.2023
Mittwoch, 24.05.2023
Donnerstag, 08.06.2023
Freitag, 09.06.2023
Donnerstag, 06.07.2023
Freitag, 07.06.2023

Montag, 28.08.2023
Dienstag, 29.08.2023
Mittwoch, 30.08.2023
Donnerstag, 31.08.2023
Freitag, 01.09.2023
Donnerstag, 07.09.2023
Samstag, 09.09.2023

Juni

Kurs Nr 13
Lama-Trekking

Daten des Kurses:
Samstag, ...
Samstag, ...

Kurs Nr 14
Karten-Werkstatt

Daten des Kurses:
Mittwoch, 21.06.2023

SCHLOSSGARTEN
Riggisberg

Weiterbildungsprogramm für Bewohner/innen 2023

Die einzelnen Kurse werden frühzeitig, ca. 2 Wochen vor Beginn des Kurses ausgeschrieben.
Bei Fragen können Sie sich an Frau Ursula von Bergen, Leiterin Dept. ABI, wenden.

Juli

Kurs Nr 15
Graffiti Kurs

Daten des Kurses:
Freitag, 07.07.2023
Samstag, 08.07.2023

Kurs Nr 16
Sommerabend mit Geschichten und Liedern

Daten des Kurses:
Mittwoch, 12.07.2023

Kurs Nr 17
Kochen über dem Feuer

Daten des Kurses:
Donnerstag, 20.07.2023

August

Kurs Nr 18
Erwachsene malen mit Kindern

Daten des Kurses:
Montag, 07.08.2023

Kurs Nr 19
2 Tages - Trekking & Übernachten im Berner Oberland

Daten des Kurses:
Samstag, 12.08.2023
Sonntag, 13.08.2023

Kurs Nr 20
Sommerabend mit Geschichten und Liedern

Daten des Kurses:
Mittwoch, 30.08.2023

September

Kurs Nr 21
Besuch der Vogelwarte Sempach

Daten des Kurses:
Samstag, 02.09.2023

Kurs Nr 22
Pilze sammeln und zubereiten

Daten des Kurses:
Freitag, 08.09.2023

Kurs Nr 23
Land-Art im Wald

Daten des Kurses:
Samstag, 16.09.2023

Oktober

Kurs Nr 24
Inklusive Waldspaziergänge

Daten des Kurses:
Freitag, 20.10.2023

November

Kurs Nr 25
Kleine Geschenke oder Mitbringsel aus der Küche

Daten des Kurses:
Donnerstag, 02.11.2023

Kurs Nr 26
Flöten Gruppe

Daten des Kurses:
Mittwoch, 08.11.2023
Donnerstag, 16.11.2023
Mittwoch, 22.11.2023
Donnerstag, 30.11.2023

Dezember

Kurs Nr 27
Grittibänze backen

Daten des Kurses:
Dienstag, 05.12.2023
Mittwoch, 06.12.2023

Kurs Nr 28
Erwachsene malen mit Kindern

Daten des Kurses:
Freitag, 08.12.2023